

## RESSOURCES UTILES

Pour aider un-e jeune à risque d'itinérance, voici plusieurs pistes pour lui offrir du soutien et l'orienter vers des ressources spécialisées.

La prévention passe par le maintien du lien, d'un réseau social à l'école ou en dehors de l'école qui peut offrir du soutien, ainsi que le soutien à la famille.

### VOICI DES ACTIONS CONCRÈTES :

- **Approche relationnelle** : Créer un lien de confiance sans jugement.
- **Services de proximité** : Consulter le site du [CISSS](#) ou [CIUSSS](#) de votre territoire pour connaître les services jeunesse.
- **Organismes spécialisés jeunesse** : Contacter des organismes jeunesse ou de travail de rue qui offrent différents services adaptés aux besoins des jeunes, un accompagnement et un soutien vers la stabilité.



**Pour trouver un organisme local, vous pouvez vous référer aux regroupements nationaux suivants :**

[Regroupement des maisons des jeunes du Québec](#)  
(514 725-2686)

[Regroupement des organismes communautaires québécois pour le travail de rue \(ROCQTR\)](#)  
(514 575-0300)

### RESSOURCES TÉLÉPHONIQUES

- [Info-Social 811](#) (option 2) : Service principal pour accéder aux services psychosociaux du CLSC.
- [Aire ouverte](#) : Services pour jeunes (12-25 ans) et familles, en personne ou virtuel.
- [CAP santé mentale](#) (1 855 272-7837) : Soutien gratuit et confidentiel.
- [Relief](#) (1 866 738-4873) : Ligne d'écoute et de référence.
- [Tel-jeunes](#) (1 800 263-2266) : Aide pour les jeunes et soutien aux parents.
- [Jeunesse, j'écoute](#) : 1 800 668-6868 (24/7)
- [Écoute Entraide](#) : 1 855 EN LIGNE (365-4463) ou [ecoute-entraide.org](#)
- [Association québécoise de prévention du suicide](#) : 1 866 APPELLE (277-3553)
- Organismes communautaires disponibles dans votre région : Soutien aux membres de l'entourage face à la santé mentale.

**Entre nos liens** – Un balado au cœur de l'importance du lien pour les jeunes ayant un vécu d'itinérance ou qui sont à risque.